



ETIKETT I MOSKÉN

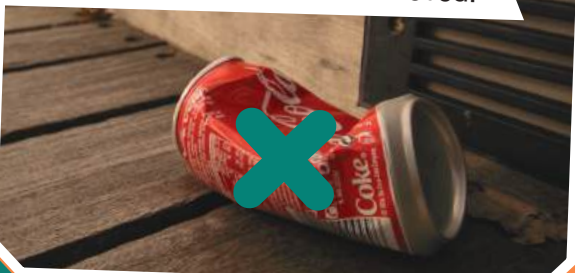
- Man ska vara fysiskt ren och bära rena kläder när man går till moskén.
- Stig in i moskén med höger fot först, och recitera bönen när du går in som det har lärts ut.
- Vid ankomst, hälsa på de som redan är i moskén med Assalamu Alaikum. Gör det i en lämplig volym.
- När du kommer in, om möjligt, utför två nawafil. Dessa kallas Tahiyatul-Masjid.
- Gå inte till moskén efter att ha ätit lök, vitlök, rädisa eller andra starkt luktande livsmedel. Det är förbjudet att spotta, rengöra näsan eller utföra någon sådan handling som kompromissar renheten i moskén.
- Moskén ska hållas ren och doftande.
- Håll dig sysselsatt med att minnas Allah tyst och ägna dig inte åt onödiga samtal. Om du måste prata, bör det ske på ett sådant sätt att de som utför Salat inte störs på något sätt.
- Det är förbjudet att gå framför någon som ber.
- De främre raderna ska upptas först. De som kommer sent ska inte försöka nå fram till de främsta platserna genom att störa dem som redan sitter. Hitta en lättillgänglig plats och gå dit med minsta möjliga obehag för andra.
- En moské är avsedd för dyrkan av Gud, där ingen bör hindras från att minnas och dyrka Allah.
- Skor bör placeras på en lämplig plats, såsom i ett skoställ. Det är inte tillåtet att gå i skor i området avsett för tillbedjan.
- När moskén lämnas, säg Assalamu Alaikum. Sätt på dig högra skon före den vänstra. Stig ut ur moskén med vänster fot först.
- Vid utgången ur moskén, recitera bönen som det har lärts ut.
- Små barn bör övervakas och hållas under kontroll.

HUR MAN BÖR BETE SIG PÅ VÄGARNA



- Do not group together in the streets and sidewalks.

- Do not litter. If you see any litter or obstruction, it should be removed.



- Be the first to greet the others on the street with Assalamu Alaikum. The one who is riding a vehicle, a bicycle for example, should try to greet the pedestrian first; similarly, a pedestrian should greet one who is seated and a smaller group should greet a larger group of people.



- Om någon frågar efter vägen, försök att hjälpa till. Var hjälpsamma när någon behöver hjälp.
- Undvik att äta gående.
- Undvik att bära redskap som kan skada eller på annat sätt skapa olägenhet för andra gående.
- Peka inte på människor i en samling eller när ni går på vägen bland andra människor.
- Recitera **Allahu Akbar** när ni går upp för en backe, och recitera **Subhanallah** när ni går nerför backen.
- Släpa inte fötterna efter er.

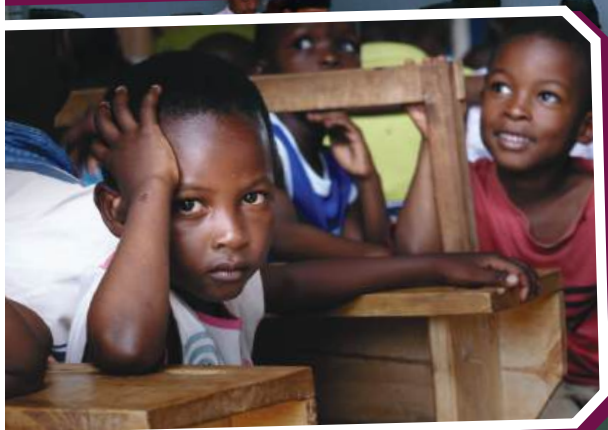


- Refrain from walking barefoot.



- Wear a hat/cap.

- Gå inte nära väggar, för att förhindra att smutsigt vatten droppar på era kläder.
- Gå inte med knapparna uppknäppta på skjortan när ni går ut, och lägg inte era armar runt era vänners axel medan ni går..



ETIKETTER FÖR SKOLA OCH STUDIER

- Var punktliga till skolan. Lämna alltid hemmet i lämplig tid så att ni inte är sena till skolan.
- Håll ett avstånd på minst 30 cm mellan era ögon och era böcker medan ni läser.
- Avstå från att läsa och skriva medan ni ligger ner, eller att luta er för mycket vid läsning och skrivning, samt vagga inte fram och tillbaka när ni läser.
- Gör det inte till en vana att sticka in en blyertspenna, bläckpenna eller ett mynt i munnen.
- Konsultera er optiker om ni upplever regelbundna huvudvärk efter att ha läst, eller om ni inte tydligt kan läsa av från tavlan.
- Läs inte en tidning eller en bok medan ni går.
- Försök att avstå från att gnabbas med era skolkamrater och använd inte kränkande språk mot dem. Ni ska respektera och lyda era lärare.
- Jobba hårt med era studier men bli inte bara en bokmal. Försök att delta i aktiviteter utanför läroplanet.
- Under tyst studietid, avhåll från att prata.

- Kom ihåg att nyhetstidskrifter och tidningar är utmärkta källor att skaffa sig kunskap från. Försök att läsa dem ofta
- Läs inte böcker, brev och andra papper som tillhör någon annan utan deras tillåtelse.
- Ha en personlig dagbok med er hela tiden i vilken ni kan anteckna noteringar som är värdefulla och användbara.
- Lyssna tyst och uppmärksamt på föreläsningar och föredrag i klassen.
- Skriv tydligt och prydligt så att det är lättläst, och skriften bör vara i raka linjer.
- Förstör inte era anteckningsblock genom att fläcka dem, eller genom att rista in linjer i dem.
- Om möjligt för föräldrarna, bör de förse varje barn med en hylla eller låda där de kan prydligt placera sina böcker och leksaker. Periodvis bör de granska föremålen för att försäkra sig att det inte finns sådana föremål som inte tillhör deras barn.
- Ni bör aldrig fuska i en examination, eftersom att fuska är liksom att stjäla och bedra.
- Tveka inte att fråga er lärare eller någon annan om någonting är oklart för er.
- Undvik att vara frånvarande från skolan om ni inte har en god anledning. Försök att få tillstånd från lärarna vid frånvaro.
- Om det finns ett bibliotek i er stad bör ni skaffa ett bibliotekskort för att kunna låna böcker.
- Om någon, efter att ha återvänt hem från skolan, knappt slutför sitt skolarbete och inte studerar ytterligare, då är den en student som ligger under genomsnittet. Om någon slutför allt sitt skolarbete och kompletterar det med extra studier, då är den en klyftig student.
- Överlämna inte era böcker till yngre barn. Om de insisterar på att leka med böckerna, försök att skaffa dem bildböcker lämpade för deras ålder.
- Bli vän med intelligenta och väluppfostrade barn.
- Medan ni läser eller skriver ska lampan vara på vänster sida, och ljuset bör falla på boken och inte i era ögon.
- Säg Assalamo 'Alaikum när ni träder in i ett klassrum.
- Håll era kläder rena och prydliga.
- Samarbeta för att hålla skolan och klassrummet rent och vackert. Var inte den som förstör klassrummets renhet och skönhet.

ETIQUETTE OF THE HOME

- Ett hem bör vara en plats där alla familjemedlemmar kan finna frid och tröst.
- Knyt ett band av kärlek och tillgivenhet mellan alla medlemmar av familjen. Var särskilt vänliga och omtänksamma mot föräldrarna.
- Familjemedlemmar bör undvika smågräl och misstänksamhet mot varandra, och visa varandra tillbörlig respekt. De äldre i hushållet ska respekteras och de yngre ska behandlas med kärlek. Behandla vänner, släktingar och bekanta med hänsyn och artighet.



- Följande fraser bör ofta användas i ett muslimskt hushåll:

السلام عليكم	<i>Assalamu Alaikum</i>	Frid vare med er
جزاكم الله	<i>Jazakumullah</i>	Må Allah belöna dig
ماشاء الله	<i>MashAllah</i>	Med Allahs vilja
بسم الله	<i>Bismillah</i>	I Allahs namn
الحمد لله	<i>Al-hamdulillah</i>	All lovprisning tillhör endast Allah
انشاء الله	<i>Insha Allah</i>	Om Allah så vill
صلى الله عليه وسلم	<i>Sal-lallahu alaihi wa sallam</i>	Allahs frid och välsignelse vare med Honom

- Gör det till en vana att gå tidigt till sängs och vänj er vid att stiga upp tidigt.
- Håll ert hus och er omgivning ren och prydlig.
- Gör det till en vana att recitera den Heliga Quranen på morgonen.
- Förutom att uträtta gemensam Salat i moskén, bör man utföra Sonnah och Nawafil hemma. De medlemmar av hushållet som inte kan uträtta Salat i moskén ska göra det hemma på bestämda tider. De familjemedlemmar som har möjlighet att delta i gemensam Salat i moskén, bör påminnas av äldre och ansvariga personer i familjen om deras skyldighet att gå och be gemensamt i moskén.
- Den Heliga Profetensaws brukade utföra tvagning före sänggående på kvällen.
- Ni bör borsta av sängkläderna innan ni lägger er ner för att sova. Ta inga tuppluren innan 'Isha', och ägna er inte åt tomt prat efteråt.
- Det är rekommenderat att borsta tänderna efter måltider. Som minst ska ni borsta tänderna innan ni går till sängs.
- Var anständigt klädda även i hemmet.

- Var generösa och gästvänliga när en gäst anländer, men var inte överdrivet formella.
- När ni besöker andra ska ni inte stå direkt framför ingången medan ni väntar. Kika inte in i huset. Be om tillstånd att komma in innan ni kliver in i huset. Knacka inte hårt på dörren och ring inte oavbrutet på ringklockan.
- Knacka eller ring på klockan tre gånger med jämna mellanrum, men om ingen öppnar eller om ni inte får tillåtelse att komma in, vänd tillbaka utan att ta illa upp.
- Håll ert hus, era rum och era hushållsartiklar rena och fina.
- Förstör inte husets skönhet, även om det är en hyrd bostad. Klottra inte på väggarna.
- Spotta inte på väggarna och på golvet.
- Släng all skräp i papperskorg. Papperskorgar bör vara placerade på varje lämplig plats i huset.
- Prata inte med någon när ni är i badrummet.
- Barn bör inte lämnas ensamma hemma.
- Privatlivet hos alla medlemmar av hushållet ska respekteras. Läs till exempel inte andras brev eller dagböcker.
- Utveckla en smak för att lyssna på religiösa dikter eller poesi av de berömda poeterna, istället för att lyssna på popmusik och liknande.
- Föräldrar borde försöka titta på TV med sina barn och kommentera de positiva och negativa aspekterna av programmen.
- Avstå från sådana skämt och upptåg som kan orsaka obehag för era syskon eller vänner.
- Var inte alltid grinig. Försök att vara en lättsam och glad person.
- Diskutera inte privata hushållsfrågor med utomstående.
- Undvik oljud och buller i hemmet, eftersom det kan orsaka olägenheter för dina grannar.
- Försök att utse ett rum eller utrymme som endast är avsett för tillbedjan av Allah.



Recitera följande bön när ni går in i huset:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ خَیْرَ الْمَوْلَجِ وَخَیْرَ الْبَخْرَجِ بِسْمِ اللّٰهِ وَلَجْنَا وَعَلَى اللّٰهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

اے اللہ میں تجھ سے بھلائی مانگتا ہوں گھر میں آنے کے وقت کی اور گھر سے باہر نکلنے کے وقت کی۔ اللہ تعالیٰ کے نام سے ہم داخل ہوئے اور اپنے رب پر ہی ہم نے بھروسہ کیا۔

O Allah! Jag bönfaller Dig om Din Välsignelse när jag kommer in (i hemmet), och Din Välsignelse när jag går ut. I Allahs namn kommer vi in och på Honom sätter vi vår fullkomliga lit.



Recitera följande bön när ni lämnar hemmet:

بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ۔ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَنْ اَزِلَّ اَوْ اُزَلَ اَوْ اَضِلَّ اَوْ اُضَلَ اَوْ اُظْلَمَ اَوْ اُظْلَمَ اَوْ اُجْهَلَ اَوْ يُجْهَلَ عَلَیَّ

اللہ کے نام کے ساتھ (باہر جاتے ہوئے) اللہ تعالیٰ پر بھروسہ کرتے ہوئے اور نہیں کوئی طاقت (نیکی کرنے کی) اور نہیں کوئی طاقت (گناہ سے بچنے کی) سوائے اللہ تعالیٰ (کی مدد) کیساتھ۔ اے اللہ میں تیری اس بات سے پناہ مانگتا ہوں کہ میں کسی کو پھسلاؤں یا پھسلا یا جاؤں، کسی کو گمراہ کروں یا کیا خود گمراہ کیا جاؤں، ظلم کروں یا ظلم کیا جاؤں، کسی سے جہالت کروں یا مجھ سے جہالت کی جائے۔

(Jag lämnar mitt hus) i Allahs namn och litar på Allah. Utan hjälp från Allah, är jag oförmögen (att skydda mig själv från synd och att göra gott). O Allah! Jag söker Ditt Skydd från att gå vilse eller att vilseledas, från att behandla andra orättvist eller att bli orättvist behandlad, och från att vara fåfänglig eller att bli fåfängligt bemött.



ETIKETTER

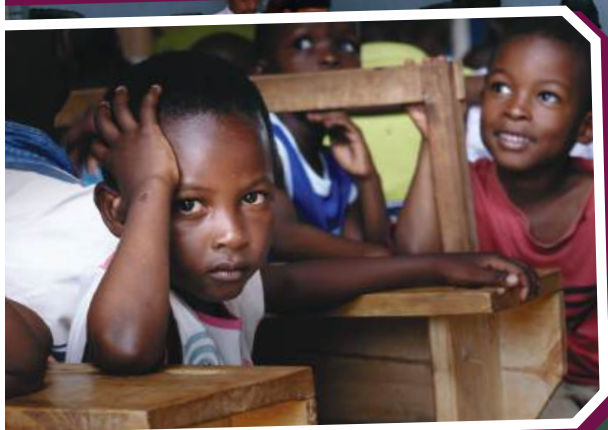
ETIKETTER VID SAMMANKOMSTER/MÖTEN

- Vid ankomst till eller avgång från en sammankomst, hälsa med att säga Assalamo 'Alaikum.
- Om det finns gott om plats i en sammankomst, kan ni sätta er bekvämt till rätta, men om det inte finns tillräckligt mycket plats borde ni sitta nära varandra och göra rum för andra.
- Ni ska aldrig be någon ge upp sin plats för er skull.
- Ni ska sätta er där ni kan finna en tom plats. Ni ska varken hoppa över andra för att nå en god plats, eller försöka klämma in er mellan två människor som redan intagit sina platser.
- Ni bör inte äta lök, vitlök eller andra starkt luktande födor när ni går till en sammankomst.
- Om någon av er tillbes av en ansvarig person att lämna en sammankomst, bör denne lydigt göra detta utan att känna sig förolämpad.
- Om någon lämnar en sammankomst tillfälligt och återkommer senare har denne rätt till sin tidigare sittplats. I denna situation bör den personen lämna en näsduk eller något annat föremål på sin plats för att indikera hans avsikt att återvända.
- Ni bör inte viska under ett möte. Om det är nödvändigt att prata, be då om tillåtelse att tillfälligt lämna mötet, och samtala vid sidan om.
- Lyssna uppmärksamt på den som föreläser eller talar under en sammankomst och avbryt inte. Det är inte tillåtet att föra oljud eller störa på något annat sätt.



- Ni ska inte ställa fåfängliga och absurda frågor, ej heller bör ni ställa för många frågor.
- Ni ska inte skämma ut andra genom att peka ut deras ofullkomligheter och svagheter. Likaså ska ni inte exponera era egna fel offentligt.
- Om någon blir orättvist anklagad eller förtalas i en sammankomst, besvara det på ett lämpligt sätt.
- Under en sammankomst bör ni lovprisa Allah och berätta om Allahs budskap och tala om sannfärdigheter.
- Lättsam humor vid en sammankomst ökar nöjet och intresset hos de deltagande.
- Vid en sammankomst ska en pågående fråga diskuteras färdigt, innan en annan fråga reses upp.
- Lämna inte ett möte utan ett brådskande behov, ty det kan beröva dig från att dra fullkomlig fördel av sammankomsten.
- Om du måste gå, be då först om tillåtelse från mötesordförande.
- Om något distribueras vid en sammankomst, bör distributionen börja från högerhands sida.
- I en sammankomst, avstå från att rapa, gäspa, slumra och flatulera (släppa sig). Om något sådant händelsevis inträffar någon, bör ni inte göra narr av den berörda personen.
- Ta inte alltid upp hedersplatsen i en sammankomst.
- Försök att vara välklädd vid deltagande i en sammankomst.
- Försök att delta med iver i sådana sammankomster där du har möjlighet att vara i sällskap med äldre, lärda och rättfärdiga personer.
- Om ni befinner er i en sådan sammankomst där Allahs tecken förlöjligas, lämna då sådana möten minst tills dess att samtalsämnet har ändrats





ETIKETTER FÖR SKOLA OCH STUDIER

- Var punktliga till skolan. Lämna alltid hemmet i lämplig tid så att ni inte är sena till skolan.
- Håll ett avstånd på minst 30 cm mellan era ögon och era böcker medan ni läser.
- Avstå från att läsa och skriva medan ni ligger ner, eller att luta er för mycket vid läsning och skrivning, samt vagga inte fram och tillbaka när ni läser.
- Gör det inte till en vana att sticka in en blyertspenna, bläckpenna eller ett mynt i munnen.
- Konsultera er optiker om ni upplever regelbundna huvudvärk efter att ha läst, eller om ni inte tydligt kan läsa av från tavlan.
- Läs inte en tidning eller en bok medan ni går.
- Försök att avstå från att gnabbas med era skolkamrater och använd inte kränkande språk mot dem. Ni ska respektera och lyda era lärare.
- Jobba hårt med era studier men bli inte bara en bokmal. Försök att delta i aktiviteter utanför läroplanet.
- Under tyst studietid, avhåll från att prata.

- Kom ihåg att nyhetstidskrifter och tidningar är utmärkta källor att skaffa sig kunskap från. Försök att läsa dem ofta
- Läs inte böcker, brev och andra papper som tillhör någon annan utan deras tillåtelse.
- Ha en personlig dagbok med er hela tiden i vilken ni kan anteckna noteringar som är värdefulla och användbara.
- Lyssna tyst och uppmärksamt på föreläsningar och föredrag i klassen.
- Skriv tydligt och prydligt så att det är lättläst, och skriften bör vara i raka linjer.
- Förstör inte era anteckningsblock genom att fläcka dem, eller genom att rista in linjer i dem.
- Om möjligt för föräldrarna, bör de förse varje barn med en hylla eller låda där de kan prydligt placera sina böcker och leksaker. Periodvis bör de granska föremålen för att försäkra sig att det inte finns sådana föremål som inte tillhör deras barn.
- Ni bör aldrig fuska i en examination, eftersom att fuska är liksom att stjäla och bedra.
- Tveka inte att fråga er lärare eller någon annan om någonting är oklart för er.
- Undvik att vara frånvarande från skolan om ni inte har en god anledning. Försök att få tillstånd från lärarna vid frånvaro.
- Om det finns ett bibliotek i er stad bör ni skaffa ett bibliotekskort för att kunna låna böcker.
- Om någon, efter att ha återvänt hem från skolan, knappt slutför sitt skolarbete och inte studerar ytterligare, då är den en student som ligger under genomsnittet. Om någon slutför allt sitt skolarbete och kompletterar det med extra studier, då är den en klyftig student.
- Överlämna inte era böcker till yngre barn. Om de insisterar på att leka med böckerna, försök att skaffa dem bildböcker lämpade för deras ålder.
- Bli vän med intelligenta och väluppfostrade barn.
- Medan ni läser eller skriver ska lampan vara på vänster sida, och ljuset bör falla på boken och inte i era ögon.
- Säg Assalamo 'Alaikum när ni träder in i ett klassrum.
- Håll era kläder rena och prydliga.
- Samarbeta för att hålla skolan och klassrummet rent och vackert. Var inte den som förstör klassrummets renhet och skönhet.

ETIKETTER

Etiketter för resor



- Den Helige Profeten^{sa} sade:

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَأُمَّتِي فِي بُكُورِهَا يَوْمَ الْخَبِيرِ (سنن ابن ماجه, كتاب التجارات)

O Allah! Skänk mitt folk Dina Välsignelser under morgonresorna på torsdagarna.

Recitera **Bismillah** när ni stiger in i något fordon. Säg **Allahu Akbar** tre gånger, och recitera sedan följande bön:

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ-

پاک ہے وہ ذات جس نے ہمارے لئے اسے مسخر کیا اور ہم اس پر قابو نہیں پاسکتے تھے اور ہم اپنے رب کی طرف ہی لوٹ کر جانے والے ہیں

“Helig är Allah, som har underkuvat denna till oss. Vi har ingen makt över den och i slutändan kommer vi att återvända till Honom.”

Under en resa bör ni recitera Allahu Akbar när ni går/åker upp till en höjd, och recitera Subhan Allah när ni går/åker ner från en höjd. Glöm inte att fortsätta be till Allah när ni reser eftersom resenärers böner accepteras särskilt av Allah.

- Försök att undvika att resa nattetid. Om det finns tre eller fler resenärer tillsammans på en resa, bör en av dem utses till ledare (amir).
- Under en resa bör ni vara vänliga mot andra resenärer, och hjälpa dem om det behövs.





- När syftet av resan är uppfyllt, påskynda er återresa.
- Förkorta Salat (enligt bestämda regler) när ni är på en resa.
- Håll huvud och armar inuti fordonet när ni reser med tåg eller buss.
- När ni korsar en gata eller ett järnvägsspår, titta åt båda hållen och försäkra er om att det är säkert att passera.
- Om ni tänker bo hos någon släkting eller hos bekanta under en resa, meddela dem då i förväg om era resplaner. Om möjligt ska ni också informera ert hushåll om er återresa.
- Håll ert bagage under tillsyn. Märk era väskor med ert namn och er adress innan ni börjar resa. Räkna bagaget och anteckna antal väskor.
- Recitera följande bön när ni återvänder från en resa:

آيُّونَ تَائِبُونَ عَابِدُونَ سَاجِدُونَ لِرَبِّنَا حَامِدُونَ (صحیح البخاری، کتاب الحج)

ہم رجوع کرنے والے، توبہ کرنے والے، عبادت کرنے والے اور اپنے رب کی تعریف کرنے والے ہیں۔

“Vi återvänder, vi ångrar våra synder, vi tillber och lovprisar vår Herre.”

- Res inte utan biljett. Om ni har en biljett till en lägre klass, res då inte i en övre klass.
- Berätta inte för någon om eventuella pengar eller värdesaker ni har eller var ni förvarar dem. Se upp för tjuvar och ficktjuvar.